

令和7年度 難病医療生活相談会

神経・筋系疾患患者さんのための リハビリテーション個別相談会

日常生活の中で、立ち上がりや歩行など身体の使い方に不安を感じていることはありませんか
理学療法士が自宅のできるリハビリや身体の使い方について、個別相談に応じます。
ぜひこの機会にご相談ください。

日 時	令和7年11月21日（金） 午後1時30分～4時30分
会 場	宇都宮市保健所 3階 大会議室 （宇都宮市竹林町972）
講 師	白澤病院 鈴木 勝善 理学療法士
内 容	個別相談 「生活の中でのリハビリテーションについて」 ※立つ・歩く・座る等の動作について
対 象 定 員	神経・筋系疾患の患者さん及びそのご家族等 （※病院や介護保険の施設、訪問等でリハビリの指導を受けていない方） 先着6組 （要予約）
申し込み	10月27日（月）から。電話にてお申込み ※1組20分程度、応募多数の場合は初めての方を優先させていただきます



—お申し込み・お問い合わせ先—

宇都宮市保健所 保健予防課 保健対策グループ

☎028-626-1116